

오시는 길



지하철 이용 시

- 8호선 **강동구청역** 4번출구 → 대중교통 이용
- 몽촌토성역** 6번출구 → 도보 20분 또는 대중교통 이용
- 2호선 **잠실나루역** 1번출구 → 도보 10분
- (구 성내역)** 3번출구 → 버스 4318
- 잠실역** 7번출구 → 버스 4318
- 5호선 **천호역** 9번출구 → 버스 4318, 112-5
- 강동역** 1번출구 → 버스 112-5

주요 터미널 및 공항에서 지하철 이용 시

- 강남터미널** 고속터미널(3호선) → 교대역(2호선) → 잠실나루역(구 성내역)
- 공항** 김포공항역(5호선) → 천호역 하차 버스이용
- 남부터미널** 남부터미널역(3호선) → 교대역(2호선) → 잠실나루역(구 성내역)
- 동서울터미널** 강변역(2호선) → 잠실나루역(구 성내역) → 도보 10분
- 상봉터미널** 상봉역(7호선) → 군자역(5호선) → 천호역 하차 → 버스이용
- 서울역** 서울역(4호선) → 동대문운동장역(2호선) → 잠실나루역(구 성내역)

KASSEM 대한스포츠과학·운동의학회
Korean Academy of Sports Science and Exercise Medicine

서울 송파구 올림픽로 43길 88
서울아산병원 재활의학과 내

Tel: 02) 3010-8614 Fax: 02) 3010-8550

E-mail: sportsstudy@hanmail.net

Homepage: http://www.kassem.or.kr

138-736



2015년 대한스포츠과학·운동의학회 춘계학술대회

- 일시 • 2015년 4월 18일(토) 08:30~17:30
- 장소 • 서울아산병원 교육연구관 1층 강당
- 평점 • 대한의사협회 5평점

KASSEM
대한스포츠과학·운동의학회
Korean Academy of Sports Science and Exercise Medicine

모시는 글

프로그램

등록안내

안녕하십니까?

따사로운 햇볕을 보니 이제 완연한 봄이 온 것 같습니다. 이제 야외로 나가 여러 스포츠를 즐기며 건강관리를 시작해야 할 것 같습니다.

대한스포츠과학·운동의학회는 이제 창립 1주년을 맞이하게 되었습니다. 지난 한 해는 학회가 기반을 다지는 시기였다면, 올해는 본격적으로 도약을 해야 하는 시기가 된 듯 합니다. 이에 금번 춘계학술대회는 종일 프로그램으로 준비하였고, 여러 회원님들의 연제 발표 시간도 마련하였습니다.

학술프로그램은 여러 분야의 선생님들이 공통적으로 많은 관심을 가지시는 주제로 마련하였습니다. 운동의 기본이라고 할 수 있는 생활체육에 대해 살펴보고, 만성질환 환자에서의 운동의학의 실재를 살펴보는 시간을 마련하였습니다. 또한 야구와 관련된 스포츠 과학, 손상 및 재활에 대해 알아보는 시간도 마련하였습니다.

이번 춘계학술대회가 회원님들의 학문적인 지식을 발전시키고 서로의 경험을 공유할 수 있는 자리가 되기를 바랍니다. 모쪼록 많은 회원님들의 관심과 참석을 당부드립니다.

2015년 3월

대한스포츠과학·운동의학회 회장 전 민 호

| | | |
|---|--|----------------|
| 08:30-09:00 | Registration | |
| 09:00-09:10 | 개회사 및 인사 | 회장 : 전민호(울산의대) |
| Session I. 연제 발표 좌장: 임재영(서울의대), 송욱(서울대) | | |
| 9:10-10:10 | 자유 연제 | |
| 10:10-10:30 | Coffee break | |
| Session II. 스포츠와 건강한 사회-국민 신체 건강과 생활체육 좌장: 김민욱(가톨릭의대), 임길병(인제의대) | | |
| 10:30-11:00 | 국민체력 100 : 국민체력 평가기준 및 국민체력 실태 조사 | 정진욱(한국스포츠개발원) |
| 11:00-11:30 | 생활체육 활성화와 신체 건강 : 국민체력증진프로그램 | 송홍선(한국스포츠개발원) |
| 11:30-12:00 | 생활체육 운동손상 예방과 관리 | 배하석(이화의대) |
| 12:00-12:20 | Discussion | |
| 12:20-12:30 | 총회 | |
| Luncheon symposium 좌장: 전민호(울산의대) | | |
| 12:30-12:40 | 전신교차진동(Whole Body Vibration)을 이용한 운동 선수의 재활 및 트레이닝 | 범재원(충남의대) |
| 12:40-13:30 | Lunch | |
| Session III. 만성질환에서 운동의학 실제(Exercise is Medicine) 좌장: 김미정(한양의대), 장혁기(서울여대) | | |
| 13:30-13:55 | 당뇨병 환자를 위한 운동의 실제 | 배문정(태릉선수촌) |
| 13:55-14:20 | 비만 환자를 위한 운동의 실제 | 고정아(DA클리닉) |
| 14:20-14:45 | 골다공증 환자를 위한 운동의 실제 | 양은주(서울의대) |
| 14:45-15:10 | 암환자를 위한 운동의 실제 | 전용관(연세의대) |
| 15:10-15:20 | Discussion | |
| 15:20-15:40 | Coffee break | |
| Session IV. 야구 손상 관리 좌장: 정성근(서울의대), 김명화(우송대) | | |
| 15:40-16:05 | 야구의 스포츠 과학 | 장원철(서울대) |
| 16:05-16:30 | 한국 야구 손상의 실태와 양상 | 김병곤(SPOSA) |
| 16:30-16:55 | 야구 동작 분석: 응용과 실제 | 김영관(전남대) |
| 16:55-17:20 | 야구 손상의 재활 | 김창원(한림플러스) |
| 17:20-17:30 | Discussion | |
| 17:30- | Closing remark | |

▶ **사전등록 기간** : 2015년 3월 19일(목) ~ 2015년 4월 16일(목)

▶ **등록비** :

| 구분 | 사전등록 | 현장등록 |
|-----|------|------|
| 정회원 | 4만원 | 5만원 |
| 준회원 | 3만원 | 4만원 |
| 학부생 | 무료 | 1만원 |
| 비회원 | 5만원 | 6만원 |

※ 본 학회는 회원가입 시 입회비 2만원을 납부하셔야 합니다. 회원 가입 시 이후 개최되는 학술대회 등록비 등 할인 혜택을 드립니다.

※ 학부생은 사전등록은 무료이나 현장등록은 1만원의 등록비를 납부하셔야 하며, 학술대회 당일 학생증을 제시하셔야 합니다.

▶ **등록비 입금 계좌**

외환은행 (630-008930-151 예금주: 대한스포츠과학운동의학회)

▶ **사전등록방법**

학회 홈페이지 <http://www.kassem.or.kr>에서 등록하신 후 입금하시기 바랍니다. 반드시 입금자명을 참가자 실명으로 입금해 주십시오.

※ 사전등록 후 취소할 경우 행사 1일 전까지는 수수료 5,000원을 제외하고 환불하여 드립니다.(등록 후 행사 1일 전까지 사전 취소 요청 없이 불참하실 경우에는 환불하여 드리지 않습니다.)

▶ **회원가입방법**

학회 홈페이지(<http://www.kassem.or.kr>)에서 회원가입 후 입회비 2만원을 상기 입금 계좌에 입금하시기 바랍니다. 입금자명을 반드시 회원실명으로 입금해 주십시오.

▶ **문의** : 전화 : 02) 3010-8614 팩스 : 02) 3010-8550
E-mail : sportsstudy@hanmail.net

초록접수 안내

- 초록접수 마감일 : 2015년 4월 11일(토)
- 유의사항: 2015 춘계학회에서는 연제발표가 구연을 통해서만 이루어집니다. 형식에 맞추어 홈페이지를 통하여 등록하여 주시기 바랍니다.(자세한 내용은 홈페이지 참조)
- 우수연제상 시상: 지원한 연제 중 학술위원회의 일차 심사를 통해 후보 연제를 선정, 발표 시간에 발표와 토론을 진행한 뒤 최종 심사하여 우수연제에 대한 상상이 이루어질 예정입니다.
- 초록 심사 기준

| | |
|-------------------|----------------|
| 1) 연구의 창의성 | 3) 연구의(결과) 완성도 |
| 2) 연구방법의 체계 및 타당성 | 4) 학문적 기여도 |